

ABNEHMEN MIT DEM ARZT ZUM ERFOLG

Daniela Hahn ist heute rundum mit sich selbst zufrieden.
Location «The Hotel», Luzern.
Eingekleidet von Couture Lisbeth Egli, Egolzwil.

Vor drei Monaten hat sich Daniela Hahn zu einer medikamentösen Therapie entschieden. Heute ist sie acht Kilo leichter und trägt manchmal die Jeans ihrer Tochter.

Solange alles rund läuft im Leben, wirkt das feierabendliche Jogging belebend, und das Verlangen nach Schokolade hält sich in Grenzen. Während eines Stimmungstiefs werden die Runden auf der Finnenbahn aber schnell zur Qual, und nach Misserfolgen verspricht Süsses dann eben doch Trost: Kontrolliertes Abnehmen bleibt für viele Frauen ein Wunsch. Auch Daniela Hahn erreichte ihr Traumgewicht nicht, obschon sie mit 65 Kilo bei 1,69 Meter bloss acht Kilo darüber lag. Vor drei Monaten liess sich die 33-Jährige deshalb von Dr. med. Clarence P. Davis in Zollikon beraten.

Erfolg motiviert

Die von Dr. Davis empfohlene medikamentöse Therapie führte bereits nach einem Monat zu einem Gewichtsverlust von zwei Kilo. «Die guten Resultate trieben mich weiter zu vernünftiger Ernährung und körperlichen Aktivitäten an», erläutert die Aussendienstmitarbeiterin den positiven Effekt der Motivationsspirale, in die sie dank der verschriebenen Kapsel fand. Nach drei Monaten regelmässiger Einnahme zeigt die Waage bei Daniela Hahn heute noch 57 Kilo an, was ihrem Wunschgewicht entspricht. Das neu gewonnene Lebensgefühl weckt in der allein erziehenden Mutter Unternehmenslust. So freut sie sich neben ihren Auftritten als Hobbysängerin diesen Sommer auch auf Abkühlungen im Schwimmbad. Stolz ist sie aber noch auf etwas anderes: «Seit kurzem kann ich mit meiner 15-jährigen Tochter die Kleider austauschen», schildert sie die Vorteile der wiedererlangten Kleidergrösse 36.

Früher satt

Was bewirkt die bei Daniela Hahn angewendete Therapie genau? Am Morgen eingenommen, beeinflusst die Kapsel das Sättigungsgefühl bei der täglichen Nahrungsaufnahme. «Es stellt sich früher ein und hält länger an», klärt Dr. Davis auf. Darüber hinaus verstärkt die Therapie die Fettverbrennung. Auf diese Weise ist ein einfaches, diskretes und schmerzloses Abnehmen möglich. Um dem sogenannten Jojo-Effekt vorzubeugen, der eine sprunghafte Gewichtszunahme nach einer Diät mit sich bringen kann, rät Dr. Davis zu einer Therapiedauer von drei Monaten.

Rolf Basler



Dr. Clarence P. Davis

Dr. med. Clarence P. Davis vom „Zentrum Dr. Davis" in Zollikon praktiziert erfolgreich Gewichtsreduktions- und Anti-Aging-Therapien. Informationen auch unter **www.lifestyling.goldkueste.ch** und Telefon 01 390 35 15.